

遠低於全國的34.5%

晉市過胖兒18.2%

(古晋25日讯)砂大、大马国民大学、罗汉普顿大学 (Roehampton University) 及杜伦大学 (Durham University) 教授的研究计划, 成功获得牛顿-翁姑奥玛基金 (Newton-Ungku Omar Fund) 资助研究经费。

■4大学获研究金

马来西亚与英国政府于2004年, 共同成立牛顿-翁姑奥玛基金, 总值3.75亿英镑基金, 推动两国之间的科学、技术与创新合作。在该基金支持下, 马英两国其中一项科研合作计划, 就是研究如何减低我国的骨痛热症案例。

砂大教授谢伟莲今日在新闻发布会表示, 根据东南亚营养研究调查 (SEANUTS) 的报告显示, 马来西亚介于7岁至12岁的小学生, 至少有34.5% (城市区) 及25.6% (乡区) 面对肥胖问题, 古晋则有18.2% (城市区) 及15.2% (乡区)。

■应鼓励多喝白开水

谢伟莲指出, 小学生的饮食习惯、太依赖电子产品及

运动不足等问题, 都是导致肥胖原因, 尤其一些家长, 放任孩子喝喜爱的饮料, 如汽水和糖水 (Air Sirap) 都是对孩子健康不好的饮料, 应该要鼓励孩子多喝白开水。

她说, 改善小学生的肥胖问题, 有好的饮食习惯, 必须从小栽培, 父母就扮演重要角色, 教导他们懂得摄取, 健康的食物和饮料, 也要鼓励和支持孩子多做运动。

谢伟莲表示, 其负责的研究计划, 关于儿童肥胖问题, 将在今年开始进行, 并与指定的10所幼儿园学生进行实验。设定的地点与对象于石隆门及伦乐的伊班及比达友族学生。

■研究成功扩至全砂

谢伟莲透露, 目前研究计划只是试验研究, 一旦成功并获得不错成果, 才会继续扩展到砂拉越其他地区。

至于其他研究计划, 包括提早发现儿童阅读障碍问题 (砂大教授李爱真)、探讨流域水循环与环境质量的课题 (砂大教授阿扎逆与南安普敦大学教授克莱尔) 及透过游戏设计培养创新思维 (砂大教授杰希琳与考文垂大学教授彼得罗斯)。

根据东南亚营养研究调查 (SEANUTS) 的报告显示, 马来西亚介于7岁至12岁的小学生, 至少有34.5% (城市区) 及25.6% (乡区) 面对肥胖问题, 古晋则有18.2% (城市区) 及15.2% (乡区)。



↑砂大校长拿督莫哈末卡丁 (左三) 与教授们合影; 左起为砂大副校长哥比里武让、罗汉普顿大学教授爱德华利、罗汉普顿大学教授西西利亚、马来西亚国民大学教授傅美君、砂大教授谢伟莲及砂大教授李爱真。